

RAZREDNA NASTAVA

	NAZIV RADIONICE	OPIS RADIONICE
1.	„DA BI MOGLI ISPRAVNO ODLUČITI – MORAMO PUNO UČITI“	➤ kroz prezentacije, razgovor i vlastita iskustva spoznati važnost zdravlja, učenja i primjenu naučenog u vlastitom životu ➤ donijeti vlastite odluke kako i zašto učiti te naučeno primjenjivati ➤ izraditi origami- figurice (straničnik)
2.	ZDRAVI ZALOGAJČIĆ	➤ Rješavanje ankete u MS Formsu: Zašto je doručak bitan za mene? ➤ Prezentacija: • Naše tijelo kada doručujemo/ne doručujemo, • Što znači kada doručujemo zdravo/nezdravo? • Koje namirnice možemo kombinirati za doručak? ➤ Izrada zdravih kuglica od kakaa, suhog voća, orašastih plodova i banane

3.	ZDRAVO I FINO	Učenci će: ➤ pogledati kratki animirani film „Foodlva u akciji“ ➤ upoznat će se kuharicom „Zdravo i fino“- priče iz zdrave kuhinje za djecu i odrasle, ➤ pripremiti i degustirati zdravi desert- zdrave energetske kuglice ➤ slušati dječje pjesme koje promoviraju zdravu prehranu, zdrave stilove života i zdravlje djece. ➤ pisati poruke i slogane o zdravoj prehrani i zdravlju
4.	ČAŠA PUNA ZDRAVLJA	Učenci će: ➤ riješiti igre o zdravlju ➤ razgovarati o važnosti pravilne i redovite prehrane za očuvanje zdravlja ➤ istražiti recepte za pripremu zdravih napitaka u grupama ili u paru ➤ zapisati recept na plakat ➤ pripremiti vlastiti napitak ➤ ukrasiti čašu s napitkom, fotografirati, degustirati i predstaviti ga ostalim grupama.

5.	IGRAM SE I VJEŽBAM	Zabavne igre na otvorenom ➤ Zapamti i napravi ➤ Ruka ili noga ➤ Mogu bolje i brže ➤ Promatram i ponavljam ➤ Čovječe ne ljuti se
6.	„BIBLIJA KAO LIJEK“	➤ Kroz prezentacije i razgovor upoznati tekstove iz Svetog Pisma o zdravlju i zdravom odabiru ➤ Analizirati Psalam 111 ➤ Pronalaziti biblijske citate o zdravlju ➤ Izraditi svitak u kojem ćemo pisati citate iz Biblije
7.	„UČI O ZDRAVLJU, IGRAJ SE ZDRAVO!“	➤ Anketa - Koliko znaš o zdravlju? ➤ Kviz o zdravlju ➤ Zdravlje kroz igru: Moj zdravi tanjur

8.	DRUŠTVENE IGRE U ODNOSU NA TEHNOLOGIJU	➤ Gledanje videozapisa „Utjecaj tehnologije na zdravlje ljudi i okolinu” ➤ Razgovor s učenicima o tome što misle kako tehnologija utječe na njih same i koliko vremena provode služeći se tehnologijom u slobodno vrijeme ➤ Iznošenje prijedloga za odgovorno služenje tehnologijom ➤ Razgovor o utjecaj društvenih igara na zdravlje ljudi ➤ Igranje društvenih igara (u zatvorenom prostoru)
9.	Zdravlje u mojim rukama i u mom tijelu	➤ Učenici će kroz likovne radove prikazati utjecaj zdrave prehrane na naše tijelo (koja hrana utječe na zdravlje srca, krvnih žila, mozga, kostiju, kože, mišića...)